

Sport-Thieme

Sprossenwand 230 x 100 cm

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen.

Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Abb. 1: Sport-Thieme® Sprossenwand 230 x 100 cm (links: 156 8501, rechts: 297 5304)

Produktbeschreibung

Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Die Sport-Thieme® Sprossenwand 230 x 100 cm ist ein vielseitiges Sportgerät für gymnastische Übungen und unterstützt bei der Steigerung von Fitness und Kondition. Durch die beiden vorgelagerten Sprossen wird der Nutzungsumfang erweitert, da sich an diesen bequem angehängt werden kann und Eigengewicht-Übungen sowie Übungen zur Entlastung der Wirbelsäule durchgeführt werden können.

Maße: 230 x 100 x 14 cm

Gewicht: 20 kg

Maximale Belastbarkeit: 170 kg



Warnzeichen / Hinweise



Achtung!

- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet!
- Achten Sie auf ausreichenden Fallschutz!
- Nur für den Innenbereich geeignet!

Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Montage

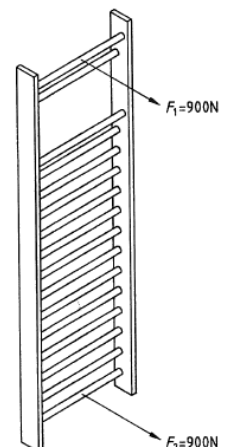
Benötigte Werkzeuge: Bohrer Ø 9 mm & 12 mm, Maßband, Wasserwaage, Stift, Hammer, Innensechskant-schlüssel SW 5

Benötigte Personenzahl: 1-2

Benötigte Zeit: ca. 30 min

Wichtige Hinweise zur Wandmontage: Bevor Sie die Sprossenwand montieren, sollten Sie die Wand prüfen, an der sie befestigt werden soll. Es sollte eine massive tragende Wand sein (Vollziegel, Kalksandstein oder Stahlbeton), welche horizontale Kräfte nach DIN 7910 von mindestens 900 N sicher aufnehmen kann.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, dass die Wand die Kräfte aufnimmt, konsultieren Sie bitte einen Statiker.



Stückliste:

Nr.	Anzahl	Bezeichnung
1	1	Sprossenwand 230 x 100 cm
2	4	Wandwinkel L130 x 65 x 3 x 25
3	4	Schlossschrauben M8 x 45
4	4	Mutter M8
5	4	Sechskant-Holzschrauben 8 x 60
6	4	Kunststoffdübel 12 x 60

Montageschritt 1

Stellen Sie die Sprossenwand zuerst mit einem Abstand von 60 - 70 mm vor die Wand, an der sie montiert werden soll und überprüfen Sie diese auf mögliche Hindernisse, wie z.B. Rohre oder elektrische Leitungen.

Sind keine störenden Objekte vorhanden, werden die Bohrungsmaße aus Abbildung 3 empfohlen. Haben Sie geeignete Positionen für die Wandwinkel gefunden, markieren sie die Bohrungspunkte an den Außenseiten der Sprossenwand. Bohren Sie anschließend 4 Löcher mit Ø 9 mm durch die Wangen der Sprossenwand.

Als nächstes schlagen Sie die Schlossschrauben

bündig von innen in die Sprossenwange (Abbildung 2). Nutzen Sie hierfür einen handelsüblichen Hammer. Der eingeschlagene Vierkant verhindert ein Mitdrehen der Schrauben bei der späteren Montage.

Anschließend befestigen Sie die Winkel von außen an der Sprossenwand mithilfe der zugehörigen Sechskantmutter (Schraubenschlüssel SW 13).

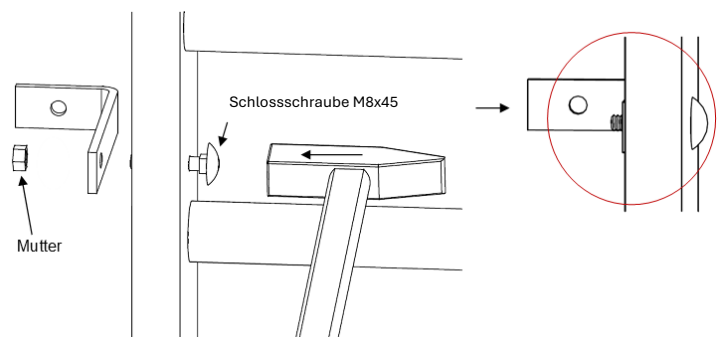


Abbildung 2: Befestigen des Winkels an der Wange

Montageschritt 2

Stellen Sie die Sprossenwand mit den angeschraubten Winkeln bündig an die Wand und markieren Sie die Bohrungspunkte an der Wand. Bohren Sie anschließend 4 Löcher mit $\varnothing 12$ mm in die Wand. Entfernen Sie vorhandenen Bohrstaub aus den Löchern und stecken Sie die mitgelieferten Dübel in die Löcher der Wand. Befestigen Sie nun die Sprossenwand mit Hilfe der Sechskant-Holzschrauben (Schraubenschlüssel SW 13).

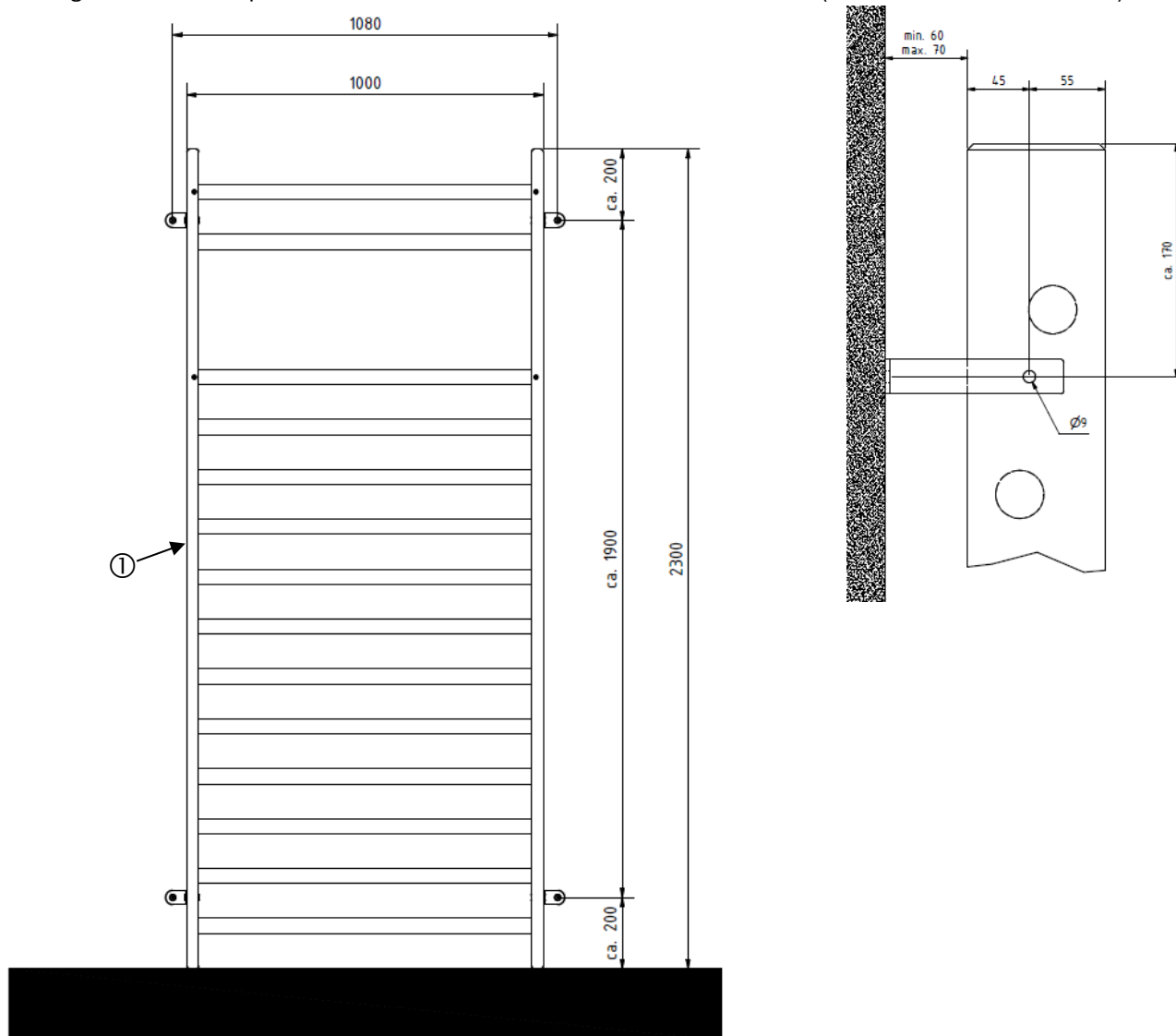


Abbildung 3: empfohlene Bohrbilder und Maßangaben

Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen

Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch die Nutzung können Absplitterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Sport-Thieme Team